# اردو ترجمہ

بھرتی کے اشتہار کا مسودہ:  
(بچوں، شہروں اور موسمیاتی تبدیلی سے متعلق فیس بک، انسٹاگرام اور گوگل اکاؤنٹ کے ذریعے 'تشہیری مواد' کے طور پر شیئر کیا جائے گا)

A red and white paint splash

Description automatically generated  
  
خوش آمدید سکرین  
ہیلو، ہم LSHTM کے محققین ہیں اور ہم یہ جاننا چاہتے ہیں کہ آپ آج کیسا محسوس کر رہے ہیں اور کیا کر رہے ہیں۔  
یہ 2 منٹ کا سروے آپ کے شہر کے ان نوجوانوں کے لیے ہے جن کی عمر 29 سال سے کم ہے اور ان بچوں کے والدین کے لیے ہے جن کی عمر 18 سال سے کم ہے، ہیٹ ویو کے دوران یا بعد میں۔  
تمام ڈیٹا گمنام ہے۔ ہم گمنام نتائج کا تجزیہ کریں گے اور انہیں عوام، دیگر محققین اور پالیسی سازوں کے ساتھ شیئر کریں گے۔  
آپ کسی بھی وقت روک سکتے ہیں اور مزید معلومات lshtm.ac.uk/ccc/info پر حاصل کر سکتے ہیں۔  
کیا آپ اس سروے میں حصہ لینا چاہیں گے؟\*  
ہاں  
نہیں  
  
سکرین 2  
آپ کی عمر کتنی ہے؟ (سالوں میں)\*  
  
سکرین 3  
کیا آپ 18 سال سے کم عمر کے بچے کے والدین ہیں؟\*  
ہاں  
نہیں  
  
سکرین 4  
اگر آپ والدین ہیں، تو براہ کرم ان سوالات کا جواب دیتے وقت اپنے سب سے چھوٹے بچے کو مدنظر رکھیں۔  
اگر آپ والدین نہیں ہیں، تو صرف اپنے لیے جواب دیں۔  
  
سکرین 5  
آپ کے سب سے چھوٹے بچے کی عمر کتنی ہے؟\*  
(جس بچے کے لیے آپ یہ سروے مکمل کر رہے ہیں اس کی عمر سالوں میں درج کریں۔ اگر آپ کا بچہ 1 سال سے کم ہے، تو "0" لکھیں)  
  
سکرین 6  
اگر آپ والدین ہیں، تو براہ کرم ان سوالات کا جواب دیتے وقت اپنے سب سے چھوٹے بچے کو مدنظر رکھیں۔  
اگر آپ والدین نہیں ہیں، تو صرف اپنے لیے جواب دیں۔  
  
سکرین 7  
آج آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کا سب سے چھوٹا بچہ) کیسا محسوس کر رہا ہے؟  
😀 بہت اچھا  
🙂 اچھا  
😐 ٹھیک  
🙁 برا  
😭 بہت برا  
  
سکرین 8  
گزشتہ رات، مجموعی طور پر، آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کا سب سے چھوٹا بچہ) نے کتنی اچھی نیند لی؟  
😀 بہت اچھا  
🙂 اچھا  
😐 ٹھیک  
🙁 برا  
😭 بہت برا  
  
سکرین 9  
گزشتہ 24 گھنٹوں میں، کیا آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کا سب سے چھوٹا بچہ) نے مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامت محسوس کی؟ (اگلے سوال پر جانے کے لیے سب کا جواب دیں)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ہاں | نہیں |
| آنکھوں میں خارش |  |  |
| گلے میں درد |  |  |
| کھانسی |  |  |
| جلد پر خارش یا دانے |  |  |
| دست یا الٹی |  |  |
| گرمی کی تھکن (مثلاً، ضرورت سے زیادہ پسینہ آنا، بے ہوشی) |  |  |
| سانس لینے میں دشواری |  |  |
| موڈ کا خراب ہونا |  |  |
| پریشانی / دباؤ |  |  |
| کام یا اسکول میں توجہ مرکوز کرنے میں دشواری |  |  |
| سر درد |  |  |

سکرین 10  
گزشتہ 24 گھنٹوں میں، آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کا سب سے چھوٹا بچہ) نے تقریباً کتنے منٹ جسمانی سرگرمی کی؟  
- 0 منٹ  
- 1-15 منٹ  
- 16-30 منٹ  
- 31-45 منٹ  
- 46-60 منٹ  
- 60 منٹ سے زیادہ  
  
سکرین 11  
گزشتہ 24 گھنٹوں میں، ہیٹ ویو کی وجہ سے، آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کا سب سے چھوٹا بچہ) کے ساتھ مندرجہ ذیل میں سے کوئی واقعہ پیش آیا؟

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ہاں | نہیں |
| اسکول یا کام کے لیے دیر ہو گئی |  |  |
| اسکول یا کام مکمل طور پر چھوٹ گیا |  |  |
| اہم میٹنگ یا انٹرویو چھوٹ گیا |  |  |
| صحت کی دیکھ بھال کی اپوائنٹمنٹ چھوٹ گئی |  |  |
| دوستوں / خاندان کے ساتھ ملاقات منسوخ ہو گئی |  |  |
| گھر میں کافی کھانا نہیں تھا |  |  |
| صاف پینے کے پانی تک رسائی نہیں تھی |  |  |
| میرا گھر یا راستہ سیلاب یا ملبے سے متاثر ہوا |  |  |
| صحت سے متعلق مسائل (مثلاً، ہیٹ اسٹروک اور تھکن، دمہ کے دورے اور الرجی) |  |  |
| خاندانی مدد کی زیادہ ضرورت (مثلاً، بوڑھے رشتہ داروں کی مدد کرنا، اسکول نہ جانے والے بچوں کی دیکھ بھال کرنا) |  |  |

سکرین 12  
آپ ہیٹ ویو کے بارے میں کتنے فکرمند ہیں؟  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
😀 😐 😭  
بالکل بھی فکر مند نہیں معتدل فکر مند انتہائی فکر مند  
  
سکرین 13  
آپ اپنی کمیونٹی کی ہیٹ ویو کے لیے تیاری اور ردعمل سے کتنے مطمئن ہیں؟  
😀 بہت مطمئن  
🙂 کچھ حد تک مطمئن  
😐 غیر جانبدار  
🙁 کچھ حد تک غیر مطمئن  
😭 بہت غیر مطمئن  
  
سکرین 14  
اگر آپ اپنی ٹاؤن/شہر کو زیادہ صحت مند اور پائیدار بنانے کے لیے \*ایک\* کام کر سکتے ہیں، تو وہ کیا ہوگا؟ (اختیاری)  
  
سکرین 15  
آپ (یا اگر آپ والدین ہیں تو آپ کے سب سے چھوٹے بچے) کی جنس کیا ہے؟  
- خواتین  
- مرد  
- دیگر / بتانا نہیں چاہتے  
  
سکرین 16  
آپ کے خاندان کی کل ماہانہ آمدنی تقریباً کتنی ہے؟ (امریکی ڈالر میں)  
- <$100  
- $100 سے $499  
- $500 سے $1499  
- $1500 سے $4000  
- >$4000  
  
سکرین 17  
چند دن پہلے، ہم نے ایک مشابہ سروے کیا تھا۔ کیا آپ نے پہلے اس مطالعے میں حصہ لیا ہے؟  
ہاں  
نہیں  
آپ کے وقت کا شکریہ! اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں، تو براہ کرم ccc@lshtm.ac.uk پر ای میل کریں۔