**Maandishi ya Idhini na Chombo cha Utafiti**

**Tangazo la Uandikishaji (Rasimu):**  
(litashirikiwa kama ‘maudhui yaliyopandishwa’ kupitia akaunti za Facebook, Instagram, na Google za Children, Cities, and Climate)

A red and white paint splash

Description automatically generated

**Skrini ya Karibu**

Habari, sisi ni watafiti kutoka LSHTM na tunataka kuelewa jinsi unavyojisikia na unachofanya leo.

Utafiti huu wa dakika 2 unawalenga vijana wenye umri wa chini ya miaka 29 na wazazi wa watoto wenye umri wa chini ya miaka 18 katika jiji lako wakati au baada ya mawimbi ya joto.

Takwimu zote zitakuwa bila majina. Tutachambua na kushiriki matokeo haya na umma, watafiti wengine, na watunga sera.

Unaweza kujiondoa wakati wowote na kupata maelezo zaidi katika **lshtm.ac.uk/ccc/info**

Je, ungependa kushiriki katika utafiti huu?\*

* **NDIYO**
* **HAPANA**

**Skrini ya 2**

Je, una umri wa miaka mingapi? (Katika miaka)\*

**Skrini ya 3**

Je, wewe ni mzazi wa mtoto mwenye umri wa chini ya miaka 18?\*

* **NDIYO**
* **HAPANA**

**Skrini ya 4**

Ikiwa wewe ni mzazi, tafadhali zingatia mtoto wako mdogo unapo jibu maswali haya.  
Ikiwa wewe si mzazi, jibu kwa ajili yako mwenyewe.

**Skrini ya 5**

Je, mtoto wako mdogo ana umri wa miaka mingapi?\*  
(Andika umri wa mtoto unayejibu utafiti huu kwa ajili yake. Ikiwa mtoto ana chini ya mwaka 1, andika "0")

**Skrini ya 6**

Ikiwa wewe ni mzazi, tafadhali zingatia mtoto wako mdogo unapo jibu maswali haya.  
Ikiwa wewe si mzazi, jibu kwa ajili yako mwenyewe.

**Skrini ya 7**

Unajisikiaje leo (au mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi)?

😀 **Vizuri sana**  
🙂 **Vizuri**  
😐 **Sawa**  
🙁 **Mbaya**  
😭 **Mbaya sana**

**Skrini ya 8**

Usiku uliopita, kwa ujumla, ulilala vizuri kiasi gani (au mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi)?

😀 **Vizuri sana**  
🙂 **Vizuri**  
😐 **Sawa**  
🙁 **Mbaya**  
😭 **Mbaya sana**

**Skrini ya 9**

Katika saa 24 zilizopita, umepata (au mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi) dalili zozote kati ya hizi? (Jibu zote ili kuendelea)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **NDIYO** | **HAPANA** |
| Macho yanayowasha |  |  |
| Maumivu ya koo |  |  |
| Kikohozi |  |  |
| Kuwashwa au vipele kwenye ngozi |  |  |
| Kuharisha au kutapika |  |  |
| Uchovu wa joto (mfano: jasho kupita kiasi, kuhisi kuzirai) |  |  |
| Matatizo ya kupumua |  |  |
| Hali ya huzuni |  |  |
| Wasiwasi / Msongo wa mawazo |  |  |
| Ugumu wa kuzingatia kazi au masomo |  |  |
| Maumivu ya kichwa |  |  |

**Skrini ya 10**

Katika saa 24 zilizopita, umefanya (au mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi) shughuli za kimwili kwa muda gani?

* 0 dakika
* 1-15 dakika
* 16-30 dakika
* 31-45 dakika
* 46-60 dakika
* Zaidi ya dakika 60

**Skrini ya 11**

Katika saa 24 zilizopita, je, mojawapo ya haya yalikutokea (au kwa mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi) kwa sababu ya mawimbi ya joto? (Jibu zote ili kuendelea)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **NDIYO** | **HAPANA** |
| Kuchelewa shuleni au kazini |  |  |
| Kukosa shule au kazi kabisa |  |  |
| Kukosa mkutano muhimu au mahojiano |  |  |
| Kukosa miadi ya huduma za afya |  |  |
| Kufuta mipango ya kukutana na marafiki au familia |  |  |
| Kukosa chakula cha kutosha nyumbani |  |  |
| Kukosa maji safi ya kunywa |  |  |
| Nyumba au njia ya kufika mahali kuathiriwa na mafuriko au uchafu |  |  |
| Masuala ya kiafya (mfano: kiharusi cha joto, kushindwa kupumua, shambulio la pumu, mzio) |  |  |
| Kuongezeka kwa hitaji la kusaidia familia (mfano: kuwasaidia wazazi wazee, kutunza watoto waliokosa shule, kuwasaidia wanafamilia wenye matatizo ya afya) |  |  |

**Skrini ya 12**

Je, una wasiwasi kiasi gani kuhusu mawimbi ya joto?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

😀 😐 😭

**Sina wasiwasi kabisa Nina wasiwasi kiasi Nina wasiwasi sana**  
  
**Skrini ya 13**

Je, umeridhika kiasi gani na maandalizi na mwitikio wa jamii yako kwa mawimbi ya joto?

😀 **Nimeridhika sana**  
🙂 **Nimeridhika kiasi**  
😐 **Sina maoni**  
🙁 **Sijaridhika kiasi**  
😭 **Sijaridhika kabisa**

**Skrini ya 14**

Ikiwa ungeweza kufanya **jambo moja** kuboresha afya na uendelevu wa mji/jiji lako, lingekuwa lipi? *(hiari)*

**Skrini ya 15**

Wewe (au mtoto wako mdogo ikiwa wewe ni mzazi) ni jinsia gani?

* **Mwanamke**
* **Mwanaume**
* **Nyingine / Sipendi kusema**

**Skrini ya 16**

Mapato ya kaya yako kwa mwezi ni kiasi gani kwa Dola za Kimarekani?

* **Chini ya $100**
* **$100 hadi $499**
* **$500 hadi $1499**
* **$1,500 hadi $4,000**
* **Zaidi ya $4,000**

**Skrini ya 17**

Siku chache zilizopita, tulifanya utafiti kama huu. Je, uliwahi kushiriki?

* **NDIYO**
* **HAPANA**

**Asante kwa muda wako!**  
Tafadhali tuma barua pepe kwa **ccc@lshtm.ac.uk** ikiwa una maswali yoyote.