



Trial ID :

Session Number : \_\_\_\_\_

Name: _____	Age: _____	Date: _____		
Over the last 2 weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?	Not at all	Several days	More than half the days	Nearly every day
गेल्या दोन आठवडयान तुका हांव विचारता त्या प्रश्नांचो कितल्या फावटी त्रास झाला ?	केन्नाच ना	थोडे दिस	एक आठवडयावयर	साधारण सदाच
गेल्या दोन आठवडयात तुम्हाला कितीवेळा या समस्यांचा त्रास झाला आहे ह्यावदल मी विचारणार आहे ?	केव्हाच नाही	थोड दिवस	एक आठवडया पेक्षा जास्त	साधारणपण दररोज
पीछले दो हफ्तो में आपको कितनी बार इन समस्याओं से तकलीफ हुई	कभी नहीं	बहुत दिन/कई दिन	एक हफ्ते से ज्यादा	लगभग हर दिन
1.Trouble falling or staying asleep or sleeping too much / न्हीद पडपाक त्रास झाला किंवा चढ न्हीद पडता ? / झोप न येणे किंवा जास्त झोप येणे ? / आपको नींद आने में तकलीफ होती है? आपको जरूरत से ज्यादा नींद आती है या आप जरूरत से ज्यादा सो रहे है				
2. Feeling tired or having little energy / थकिल्ल्या भाशेन किंवा शक्ती नाशिल्ल्याभाशेन दिसला ? / थकवा येणे किंवा शक्ती कमी झाल्यासारखे वाटणे ? / क्या आप थकान और कम ताकत महसूस करते है				
3. Poor appetite or overeating / भुक कमी जाल्या किंवा चड खाता ? / भुक कमी लागणे किंवा खुप खावेसे वाटणे . /आपको भूक कम लगती है? या आप जरूरत से ज्यादा खाते है?				
4.Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching the television / कसल्याय गोष्टीन लक्ष दिवपाक त्रास जाता, जशे कि पेपर , वर्तमानपत्र वाचताना आनी टिव्ही पळयताना ? / कोणत्याही गोष्टीवर लक्ष ठेवण्यास त्रास होणे जसें टीव्ही बघताना वा वर्तमानपत्र वाचताना ? / आपको कीसी भी चीज पर ध्यान देने में तकलीफ होती है, जैसे समाचार पत्र पढने में या टी .व्ही देखने में .				
5.Little interest or pleasure in doing things / काम करपाक कमी आवड किंवा उमेद ? / काम करण्याची कमी आवड किंवा उत्साह ? / आपकी पिछले कुछ दिनों से काम करने की इच्छा या उत्साह कम हुआ है या कोई चीज में दिलचस्पी नहीं है				
6.Feeling down, depressed or hopeless / दुःखी , उदास वा निराश वाटते ? / आप दुःखी, निराश या उदास महसूस करते है				
7.Feeling bad about yourself- or that you are a failure or have let yourself or your family down / स्वतःवदल वायट दिसता किंवा हरिल्याभासेन दिसता वा आपल्याक आनि आपल्या कुटुंबांक कमीपणा आयिल्ल्या भाशेन दिसता ? / स्वतःवदल वाईट वाटणे किंवा आपण अपयशी आहोत किंवा आपल्यामुळे स्वतःला किंवा आपल्या घराण्याला कुटुंबाला कमीपणा आल्यासारखं वाटणं ? / आप खुदके वारे में बुरा महसूस करते है या आप नाकामयाव हुये है या खुद के कारण घराने को नीचा दिखाया ऐसा आपको लगता है				
8.Moving or speaking so slowly that other people could have noticed? Or the opposite- being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual / दुसऱ्याच्या नजरेन भरासारखे सवका उलोवप किंवा चलप याउलट चड भोवत रावप ? / दुसऱ्यांच्या नजरेत भरण्याइतके सावकाश बोलणे किंवा चालणे किंवा याच्याउलट अस्वस्थता किंवा वेचैनीमुळे नेहमीपेक्षा जास्त फिरणे ? / इतने धीरे बोलना या चलना की दुसरों के ध्यान में आजाये या इसके विपरीत की आप जरूरत से ज्यादा घुमना या फिरना, वैचैन होना				
9.Thoughts that you would be better off dead, or of hurting yourself in some way. / जीव नाका अशें विचार मनान येवप किंवा स्वतःक त्रास करून घेवप ? /जीवन नको असे विचार मनात येणे किंवा स्वतःला त्रास करून घेणे ? / ऐसा सोचते है की आप मर जाये तो अच्छा होता या खुद को तकलीफ देने के वारे में सोचते है				

Total Score = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

10. If you checked off any problems, how difficult have these problems made it for you to do your work, take care of things at home, or get along with other people? वयर दिल्ले त्रास लक्षान घेतले जाल्यार तुमका काम करपाक घरातल्या गोष्टीचेर लक्ष दिवपाक वा लोकामदी मिसळपाक कितले त्रास जाला ? / वरती दिलेले त्रास लक्षात घेतले तर तुम्हाला काम करण्यासाठी घरातल्या गोष्टीवर लक्ष घायला वा लोकामध्ये मिसळायला किती त्रास होतो ? / उपर दी गई परेशानी ध्यान में रखते हुए आपको काम करने में घर की किसी चिंजपर ध्यान या लोगों के साथ मिलनेजुलने में कितनी परेशानी होती है |

Not difficult at all  
कायच ना | काहीच नाही  
कुछ भी नहीं

Somewhat difficult  
थोडे | थोडें  
थोडा व्होत

Very difficult  
चड | जास्त | व्होत

Extremely difficult  
अतिचड | वृषमान | व्होत ज्यार